

ACCELERANDO

[ARBEITSBUCH]

MODUL I
“DEINE WILDESTEN TRÄUME”

WWW.VOCALLABORATORIUM.CH

NIEMANDEM GELINGT ES,
SEINE WILDESTEN UND
KÜHNSTEN TRÄUME
ZU VERWIRKLICHEN ODER
GAR ZU ÜBERTREFFEN,
WENN ER NICHT BEREIT IST
MIT EINEM WILDEN
UND KÜHNEN TRAUM
ZU BEGINNEN.

RALPH CHAREL

INHALT

WILLKOMMEN	4
DEINE WILDESTEN TRÄUME	5
IN DIESEN HEIL'GEN HALLEN	7
VISION DE LUXE	8
BLICK ZURÜCK	12
ZUKUNFT	17
HEUTE	23
EIFERSUCHT	30
JE VEUX VIVRE	34
KLARTEXT	36
ZIELE	40
WESSEN STIMME SPRICHT DA ZU DIR?	43
ALLONS ENFANTS DE LA PATRIE...	44
DU	45
DAS WAR NUR DER ANFANG	46
REFLEXION	47

ACCELERANDO



Willkommen in...

[Modul 1]

Du bist hier... Herzlichen Glückwunsch!

Denn heute wirst du damit beginnen, dein Verhältnis zu deinem Leben, deiner Karriere und deinem Erfolg radikal zu überprüfen und zu ändern.

Du wirst lernen, persönliche Strategien aufzubauen, zu verändern und aufregende Veränderungen einzuläuten.

Dieses Programm wird dir dabei helfen dein Verhältnis zu deinen Wünschen und Träumen zu definieren.

Du wirst Dinge, die dich hemmen erkennen und vorwärts gerichtet an deinen persönlichen und beruflichen Zielen arbeiten.

Ho jo to ho!
Alles Liebe

Margitta

KURSBEGLEITENDE LITERATUR MODUL 1 + MODUL 2

„Die Macht der Inneren Bilder“ von Prof. Gerald Hüther

Bevor du beginnst, suche ein Lieblingsfoto von dir heraus als du ein Kind von ca. 5 Jahren warst.

DEINE WILDESTEN TRÄUME

[Ho jo to ho...]

Gedanken formen unsere Realität.

Wie können wir etwas erreichen, wenn wir nicht wissen, wohin wir wollen?

Das Erstaunliche ist, dass ich viele Sänger erlebe, die sich nie wirklich ernsthaft mit dieser grundsätzlichen Frage auseinandersetzen.

Viele talentierte Sängerinnen und Sänger vergeben auf lange Sicht ihre Möglichkeiten und wahres Potenzial mit Warten und Hoffen darauf, das es irgendwie besser wird, sagen sich, dass es nichts ausmacht noch ein paar Jahre zu warten, bis der richtige Moment kommt, die Stimme und die Karriere, besser läuft oder der richtige Agent sie entdeckt...

Heute änderst du das! Ho jo to ho...

In diesem Programm kannst herausfinden was du willst um Schritt für Schritt damit zu beginnen, ein Leben zu gestalten, was deinen Fähigkeiten, deinen persönlichen Wünschen und Visionen entspricht um dein Leben zu einem Leben zu machen, in dem du dich wohlfühlst und glücklich bist.

Für dich besteht ein erfülltes Sängerleben vielleicht darin um die Welt zu reisen, eine bestimmte Partie zu singen, Lampenfieber lieben zu lernen, ein Konzert in der Berliner Philharmonie oder unter der Dusche zu singen, überhaupt zu singen, einen Fachwechsel zu vollziehen, bei Vorsingen zu überzeugen, Familie und Proben unter einen Hut bekommen oder nicht bei jedem hohen Ton um's Überleben zu kämpfen... oder, oder, oder...

Nur du kannst dir diese Frage beantworten... und... alles beginnt in deinem Kopf, mit deinen Gedanken, deinen Emotionen und deinem daraus folgenden Handeln.

In diesem Modul konzentrieren wir uns ganz auf die Vision des Lebens, dass du dir erschaffen möchtest.

Wir brauchen Emotionen, Visionen unserer Träume,

Wünsche und Sehnsüchte.

Wollen wir auf die Bühne, müssen wir uns auf der Bühne sehen, den Bühnenstaub riechen, die Wärme der Scheinwerfer spüren und den begeisterten Applaus des Publikums hören, du musst deine wunderbare Stimme hören und fühlen, dass es genau das ist, was du willst und in deinem Leben erreichen möchtest.

Willst du einen Wettbewerb gewinnen, musst du hören, wie du deine Arien in absolut umwerfender, Gänsehauthochform singst, die Aktivität und Spannung des Wettbewerbes in deinem Körper fühlen, dich als glückliche Gewinnerin bei dem Galakonzert mit Orchester auf der Bühne sehen, den Champagner auf deinen Lippen schmecken...

Willst du eine Arie singen...

Willst du eine technische Hürde nehmen...

Willst du eine Aufnahmeprüfung bestehen...

Willst du ein bestimmtes Vorsingen bekommen...

Abrufbare Leistung und Höchstleistungen kommen meist nicht zufällig zustande.

Sind sie planbar... ja, trainierbar!

Erfolgreiche Sänger sind gleichzeitig Visionäre, Künstler und echte Realisten, die sich selbst und ihr Umfeld sehr genau einschätzen können.

Es gibt Rückschläge, Erfolge und Misserfolge und manchmal auch sehr steile Treppen auf dem Weg zum persönlichen Erfolg.

Und es bedarf einer professionellen Reflektions- und Handlungsstrategie.

Zu träumen und sich das Leben in allen Farben und Gefühlen auszumalen, ist der erste und wichtigste Schritt.

Klingt verrückt? Los geht's!

Du hast nicht zu verlieren... aber viel zu gewinnen...

UNSERE TIEFSTEN WÜNSCHE
TREIBEN UNSERE SUCHE NACH
DEM LEBEN AN, WELCHES
WIR WAHRHAFT ERSEHNEN.
DIESE SEHNSUCHT,
SOFERN WIR AUF SIE HÖREN,
WIRD UNS DAVOR BEWAHREN,
UNSER SELBST AUFZUGEBEN, AUF DEM ALTAR
DES « NUR DURCHKOMMENS » ZU OPFERN,
GEBE DICH NICHT ZUFRIEDEN MIT DER
IMMER GLEICHEN ALTEN GESCHICHTE.
SIE IST NICHT GENUG, WIRD ES NIE SEIN.

JOHN ELDRIGE

IN DIESEN HEIL'GEN HALLEN I DEKLARATION

[Intentionen. Schreib's auf!]

Einladung: Schreib' es auf! Denke auf Papier! Indem du dein Hauptziel für dieses Modul aufschreibst, kristallisiert es sich und du gibst ihm eine fassbare Form, so dass du es berühren und sehen kannst.

Andernfalls bleibt dieses Ziel, nur ein Wunsch, eine

Fantasievorstellung, ohne Gewicht und konkreter Energie. Wenn Ziele nicht aufgeschrieben werden, führt das unweigerlich zu Vergessen, Verschwommenheit und verschwendeter Gedankenliebesmüh.

DEINE GEDANKEN SIND ES WERT... !

VISION DE LUXE

[Du brauchst eine Vision!]

Beginne damit, deine Vision, all deine Träume und Wünsche zu erkennen und aufzuschreiben. Sowohl für dein Privatleben, Stimme, Karriere, finanziellen Träume und Lebensstil.

Diese Übung ist ein Brainstorming, kein Erstellen einer ordentlich nummerierten Liste. Das machen wir später. Schreibe einfach drauf los.

Geb' dir Zeit und lass dich überraschen was auf dem Papier erscheint.

Wer möchte ich sein?

Wer möchte ich werden?

Welche Sängerin möchtest du werden. Wie sieht die Sängerin aus, die du werden möchtest aus? Was wirst du an Charisma und Persönlichkeit ausstrahlen?

Frage dich, was dich in der Zukunft glücklich machen wird und dich professionell tief befriedigt. Stelle dir vor, wie sich dieses Leben anfühlt. Kannst du dir vorstellen, wie dieses Leben aussehen wird?

Wie wird ein typischer Tag deines Lebens verlaufen?

Was möchtest du während deines Lebens lernen und woran möchtest du wachsen? Was möchtest du über dich selber lernen? Was willst du im Gesang erleben?

ANTWORTE HIER UND AUF DER FOLGENDEN SEITE. SCHREIBE EINFACH DRAUF LOS. FREI UND UNZENSIERT.

NEHME DIR RUHIG NOCH MEHR ZEIT UM DEINE VISION AUFZUSCHREIBEN.

WIE HAT SICH DAS ANGEFÜHLT? WELCHE EMOTIONEN WURDEN IN DIR AUSGELOST?

HAST DU WIDERSTAND GESPÜRT? WENN JA, WAS WAR DER AUSLÖSER? WIE HAT ES SICH ANGEFÜHLT?

HAST DU GEMERKT, OB DU DICH ZURÜCKGEHALTEN HAST? WENN JA, AN WELCHEM PUNKT?

HAST DU SCHON EINMAL ÜBER DEINE WÜNSCHE, TRÄUME UND ZIELE NACHGEDACHT ? WENN JA, WANN ?

BLICK ZURÜCK

[...zum nächsten Schritt]



Klebe dein Lieblingsbild von dir als Kind im Alter von etwa fünf Jahren hier ein. Wenn du auf das Mädchen

zurückblickst, das du einmal warst, hilft es dir, dich an deine Träume klarer zu erinnern, sie zu sehen.

SCHREIBE DEINE ERSTEN GEDANKEN ZU DEM BILD AUF.

WIE HAST DU DIR DEIN LEBEN VORGESTELLT ALS DU DIESES KIND WARST?

HAT SICH DEIN LEBEN SO ENTWICKELT, WIE DU ES DIR VORGESTELLT HATTEST?

UND IN WELCHER ART HAT ES DAS NICHT?

WIE WÜRD SICH DIESES KLEINE MÄDCHEN FÜHLEN, BEI ALLEM WAS DU ERREICHT HAST?

WORAUF WÄRE SIE STOLZ?

WOFÜR WÜRDEN SIE SICH BEWUNDERN?

WAS WÜRD SIE DIR SAGEN WOLLEN?

ZU WAS WÜRD SIE DICH AUFFORDERN, ES DRINGEND ZU TUN?

ZUKUNFT

[...stell' dir vor]

Stell dir vor, 5 Jahre sind vergangen, du lebst das in der ersten Übung beschriebene Leben. Du bist jetzt die Frau, die Sängerin, die du sein wolltest. Du hast erreicht was du wolltest.

Lass deiner Fantasie freien Lauf. Ermutige dich, wie du ein Kind ermutigen würdest. Spiele mit den verschiedenen Möglichkeiten, die dich im Leben erwarten könnten. Bewerte und zensiere dich nicht.

Limitiere deine Gedankenspiele nicht. Wenn dein Mann heute beispielsweise einen Job hat, der nicht ortsunabhängig ist, denkst du vielleicht, dass du niemals von Paderborn nach Brüssel oder London ziehen könntest. Aber es ist erstaunlich, was das Leben für Lösungen bietet, die du niemals erwarten würdest.

Zerbrich dir also über das Wie nicht den Kopf. Folge einfach deiner Imagination.

WELCHER TÄTIGKEIT WIRST DU DANN NACHGEHEN?

WIE SIEHT EIN TYPISCHER TAG FÜR DICH AUS?

WIE WÜRDÉ DICH EINE NAHESTEHENDE PERSON BESCHREIBEN?

WO WOHNST DU? WIE SIEHT DEIN ZUHAUSE AUS?

WAS HAST DU IN FINANZIELLER UND MATERIELLER HINSICHT ERREICHT?

WELCHE ART VON BEZIEHUNGEN VERBINDEN DICH MIT ANDEREN MENSCHEN WIE FAMILIE, PARTNER, FREUNDE, KOLLEGEN?

WAS SIND DIE DREI IN DEINEM LEBEN VORHERRSCHENDEN GEFÜHLE?

WELCHE DINGE UND TÄTIGKEITEN ENTSPANNEN DICH?

WELCHE DINGE UND TÄTIGKEITEN INSPIRIEREN DICH?

WIE TRÄGST DU ZU EINER BESSEREN WELT BEI?

WAS ÜBERRASCHTE DICH AN DEN FRAGEN, DIE DU GERADE BEANTWORTET HAST?

WIE HAT SICH DAS ANGEFÜHLT? WELCHE EMOTIONEN WURDEN IN DIR AUSGELOST?

HEUTE

[...wie erlebst du dich?]

Werfen wir einen Blick auf die Frau die du heute bist.
Die folgenden Fragen sollen dir helfen dem auf den

Grund zu gehen. Sei so ehrlich und so detailliert wie
möglich. Wie siehst du dich? Wie erlebst du dich?

WIE WÜRDDEST DU DICH HEUTE BESCHREIBEN? WER BIST DU? SCHREIBE EINFACH DRAUF LOS. FREI UND UNZENSIERT.

WELCHE AKTIVITÄTEN, MENSCHEN, HOBBIES UND TÄTIGKEITEN BRINGEN DIR FREUDE,
WAS BRINGT DICH ZUM STRAHLEN UND LÄCHELN? ZÄHLE 10 DINGE AUF.

WIE OFT TUST DU DIESE DINGE?

WIE FÜHLT ES SICH AN, WENN DU DIESE DINGE TUST?

WIE OFT WÜRDEST DU DIESE DINGE EIGENTLICH MACHEN WOLLEN?

WIE WÜRD SICH DEIN LEBEN VERÄNDERN, WENN DU DIESE DINGE SO OFT TUN KÖNNTEST,
WIE DU ES DIR OBEN GEWÜNSCHT HAST?

WIE WÜRD SICH DAS ANFÜHLEN?

WARUM TUST DU ES NICHT?

WAS WÜRDEST DU GERNE TUN, WAS DU SONST NIE TUST?

WELCHE VON ALL DIESEN DINGEN MÖCHTEST DU IN DEINEM LEBEN UND DEINER KARRIERE
AM LIEBSTEN UND HÄUFIGSTEN TUN? BETRACHTE NOCH EINMAL, WAS DU OBEN GESCHRIEBEN HAST.

LEBST DU DERZEIT SO, WIE DU ES GERNE MÖCHTEST?

AUF WELCHE ART UND WEISE LEBST DU SCHON DAS LEBEN, DAS DU DIR VORSTELLST?

AUF WELCHE ART UND WEISE LEBST DU DIESES LEBEN NOCH NICHT?

EIFERSUCHT

[...Desdemona]

Mia madre aveva una povera ancella... Für Desdemona lief es mit Othellos Eifersucht nicht so gut.

Aber betrachten wir Eifersucht einmal aus einer ganz anderen Perspektive.

Eifersucht ist natürlich erst einmal ein gesellschaftlich verpönte Gefühl. Aber es gibt auch bei der Eifersucht einen positiven Aspekt! Die Eifersucht kann dir helfen,

unbewusste Ziel zu entdecken, die du dich noch nicht zu erreichen getraust. Wünsche, die du paradoxerweise zugleich ersehnt, aber unbewusst ablehnst und dir damit aber auch den Zugang zu ihnen verbaust.

Eigentlich wärest du auch gerne mutiger, aber natürlich nicht so eine Rampensau sein wie...

Eigentlich würdest du auch gerne für deine Konzerte von Chanel eingekleidet werden, aber nicht so wie...

NENNE 3 SÄNGERINNEN AUF DIE DU EIFERSÜCHTIG BIST. WIRKLICH EIFERSÜCHTIG!

WARUM BIST DU EIFERSÜCHTIG AUF SIE?

WAS REGT DICH AN IHNEN ODER IHREM AUFTRETEN GANZ FÜRCHTERLICH AUF?

WAS HABEN DIESE SÄNGERINNEN, WAS DU GLAUBST NICHT ZU HABEN?

WAS HABEN SIE, WAS DU AUCH HABEN MÖCHTEST?
WAS IST DIR MIT DER BEANTWORTUNG DER LETZTEN FRAGEN KLAR GEWORDEN?

WAS HAT ES IN DIR AUSGELOST?

GLAUBST DU, DU KÖNNTEST DAS GLEICHE IN DEINEM LEBEN SCHAFFEN?
GLAUBST DU, DASS DU DEN GLEICHEN ERFOLG WIE SIE HABEN KANNST?

WIE FÜHLT SICH DAS AN?



JE VEUX VIVRE

[...dans ce rêve]

Der Moment ist gekommen, deine Träume aufzulisten! Aber zunächst würde ich dir gerne als Beispiel einen Ausschnitt von Anna's Wunschliste vorstellen:

LIFESTYLE

- bis ins hohe Alter schön sein
- komplett neue Garderobe
- Kleidung die passt und perfekt sitzt
- Zähne machen lassen
- Alfa Romeo Cabriolet
- im Urlaub von Hafen zu Hafen fahren
- regelmässige Maniküre, Pediküre und Brushing
- Styleberatung und Relooking Coach
- in einer tollen Stadt leben
- Chanel Tasche
- Haushaltshilfe

PERSÖNLICH

- Partner der verrückt nach mir ist, ch nach ihm, der mich versteht, unterstützt, zuhört, mich liebt, bewundert und sehr intelligent ist
- mich selber verstehen
- geliebt und respektiert werden
- Lebensfreude und tiefe Ruhe empfinden
- glücklich sein

- interessante und inspirierende Freunde
- reisen
- genügend Geld zur Verfügung haben
- immer weiter lernen und offen bleiben
- mich attraktiv und sexy fühlen

KARRIERE & STIMME

- 2 große Wettbewerbe gewinnen
- Fotoshooting mit Annie Leibowitz
- Hollaender-Calix in Wien vorsingen
- ein Forte rausbauen können, dass allen die Luft wegbleibt und die Wände wackeln
- mit fantastischen Dirigenten, Regisseuren und Musikern zusammen arbeiten
- Abendgage zwischen 2000 - 5000 bekommen
- im Studio aufnehmen
- Träumen
- Elina Garanča kennenlernen
- leichter Zugang zu Koloraturen

Anna's Wunschliste umfasst ausserdem noch andere Kategorien und erstreckt sich über einige Seiten. Von Zeit zu Zeit erneuert Anna die Liste, streicht Dinge, die sie sich schon erfüllen konnte oder die ihr nicht mehr wichtig sind und ergänzt neue Punkten.

BEANTWORTE DIE FRAGEN AUF DEN NÄCHSTEN SEITEN.

WIE FÜHLT ES SICH AN WENN DU DIESE LISTE LIEST?

WAS WAR DEINE ERSTE REAKTION, DEINE ERSTEN GEDANKEN?

KLARTEXT

[Eifersucht ist ein Indikator]

Oft verurteilen gerade Frauen andere Frauen, weil sie schöne Dinge wollen oder angeblich wahlweise zu oberflächlich, materialistisch, karrieregeil, divenhaft, künstlich, arrogant, oberflächlich, untalentiert, unecht, egoistisch und, und oder und oder... sein sollen.

Oft handelt es dabei um eine **Selbstschuttfunktion** deiner eigenen Programmierung.

Dieses wichtige Thema werden wir im nächsten Programmschritt noch ausführlich behandeln.

WAS HAT DICH AN ANNA'S LISTE AUFGEREGT ODER EIFERSÜCHTIG GEMACHT?

Noch einmal im Klartext: Eifersucht ist ein wichtiger Indikator. Und **alles was du verurteilst** und als falsch und schlecht bewertest, **wird nicht in dein Leben kommen können weil du unbewusst eine quasi bombensichere psychologische Blockade aufbaust.**

Das könnte dir einen Hinweis darauf geben, warum **die dumme Kuh** von da oben auf der Bühne in ihrem scheißteuren Prada Kleid zu deinem besten Coach und deiner besten Freundin werden kann.

Du kannst deine Eifersucht nutzen!

Es gibt einen Grund, warum dieses Programm genau damit anfängt, dir deiner Träume klar zu werden.

Du musst nicht nur wissen, sondern auch **fühlen**, was

du willst, um es zu erreichen! Und du musst wissen wie du dich selbst **unbewusst blockierst**. Du musst deine persönliche Programmierung, deine Matrix kennen.

Das Bewusstwerden und Konkretisieren deiner Träume, Wünsche und Ziele ist eines der mächtigsten, kraftvollsten Tools, welche dich auf dem Weg durch dein Leben und deine Karriere begleiten können..

Es wird dir dabei helfen, deine Arbeit Schritt für Schritt zu planen, deinen Handlungen Sinn zu geben und... es gibt dir einen Grund morgens aus dem Bett zu kommen und weiterzumachen auch wenn gerade der Himmel über dir zusammenbricht.

Also, Stift raus... ?

LISTE MINDESTENS 10 LIFESTYLE-WÜNSCHE AUF

LISTE MINDESTENS 10 PERSÖNLICHE WÜNSCHE AUF

LISTE MINDESTENS 10 KARRIEREWÜNSCHE AUF HAST DU NOCH ANDERE WÜNSCHE, DIE DU ERWÄHNEN MÖCHTEST?

HAST DU NOCH ANDERE WÜNSCHE, DIE DU ERWÄHNEN MÖCHTEST?

WAS IMMER
DU TUN KANNST
ODER TRÄUMST
ES ZU KÖNNEN,
FANG DAMIT AN.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

ZIELE

[Wandle nun deine Wünsche in konkrete Ziele um...]

MEINE KURZFRISTIGEN ZIELE - 6 BIS 12 MONATE DAUER

MEINE MITTELFRISTIGEN ZIELE - 1 BIS 3 JAHRE DAUER

MEINE LANGFRISTIGEN ZIELE – 3 BIS 5 JAHRE DAUER

DENKST DU, DASS DU DIE FÄHIGKEITEN HAST DIESE ZIELE UMSETZEN?

WIE FÜHLT SICH DIESE ANTWORT AN?

AUF WELCHE ART UND WEISE URTEILST DU ÜBER DICH SELBST UND ÜBER DEINE ZIELE?

WESSEN STIMME SPRICHT DA ZU DIR?

[... ach Kind, das sind doch nur Flausen!]

Ach Kind, lass' doch die Flausen...

Ist es deine Stimme oder die deiner Mutter, deines Vaters, deiner Tante, die deiner ersten Gesangslehrerin oder Sätze die man allgemein hin immer wieder hört? Finde heraus wessen Stimmen dir in den Ohren liegen.

Wer und was sagt dir, dass du nicht genügend Talent, Durchsetzungsvermögen zu kurze Haare hast oder nur Sängerinnen mit blonden Haaren Karriere machen, du besser etwas anderes machen solltest, du nicht gut genug bist um diesen Weg zu gehen... ?

WAS SAGEN DIE STIMMEN UND WOHER KOMMEN SIE? NEHME DIR FÜR DIESE FRAGE BESONDERS VIEL ZEIT.



ALLONS ENFANTS DE LA PATRIE...

[... noch einmal]

Also noch einmal, weil es so wichtig ist. Was sind Deine Wünsche? Was ist dein sehnlichstes, konkret anstehendes, naheliegendstes Ziel für die nächste Zeit?

Schreib es auf und sprich es aus! Keine Scham. Kein Rumdrucksen. Keine Schönfärberei. Kein Tiefstapeln. Nichts muss dir peinlich sein. Schau' in den Kalender...

... UND LISTE DEINE TOP-5-WÜNSCHE FÜR DIE NÄCHSTEN 60 TAGE AUF.

Also noch einmal, weil es so wichtig ist. Was sind Deine Wünsche? Was ist dein sehnlichstes, konkret anstehendes, naheliegendstes Ziel für die nächste Zeit?

Schreib es auf und sprich es aus! Keine Scham. Kein Rumdrucksen. Keine Schönfärberei. Kein Tiefstapeln. Nichts muss dir peinlich sein. Schau' in den Kalender...

... UND LISTE DEINE TOP-5-WÜNSCHE FÜR DIE NÄCHSTEN 60 TAGE AUF.

DEINE GEFÜHLE

[... lass uns einen Blick darauf werfen, wie du dich fühlen willst]

WAS SIND DIE TOP-5-GEFÜHLE, DIE DU ÜBER DIE NÄCHSTEN 60 TAGE ENTWICKELN UND FÜHLEN WILLST?

SCHREIBE AUF WAS DU MACHEN WIRST UM DIES ZU ERREICHEN. WOZU VERPFLICHEST DU DICH?

Wir werden auf diese beiden Fragen immer wieder zurückkommen, auf sie bleibt dein Fokus gerichtet. Sie werden zu der treibenden Kraft der nächsten Wochen

und Monaten. Du wirst lernen neue Gewohnheiten und Modelle zu entwerfen um deinen Ziele durch konkrete Schritten immer näher zu kommen, bis du sie erreicht hast.

DAS WAR NUR DER ANFANG

[99,999999%]

Herzlichen Glückwunsch! Der erste Schritt ist getan!

Du hast mit diesem Modul höchstwahrscheinlich schon mehr Wissen über dich selber und deine Ziele und Träume gesammelt als 99,999999% der gesamten Menschheit - inklusive aller Sängerinnen und Sänger.

Ob du die folgenden Module dieses Programms erarbeiten wirst oder nicht, die neugewonnene Perspektive auf deine Träume und sehnlichsten Wünsche wird dich auf deine ganz persönliche Pole Position bringen.

Wir sehen uns wieder in Modul 2!



REFLEXION

[... was hat sich geändert?]

So oft treffe ich Sängerinnen, die sich nicht trauen über ihre Träume zu sprechen, **oder nicht mehr.**

Sie auszusprechen erscheint vielen unmöglich. Sie denken, dass sie nicht gut genug sind oder fühlen sich lächerlich, es ist ihnen peinlich, schämen sich, ihre Träume nicht verwirklicht zu haben und Ziele nicht erreicht zu haben, verstecken sie unter einer grossen Schicht ... oh, ich bin doch sehr zufrieden, so wie es ist, ist es auch gut. Was soll ich an der Met?

Oder sie haben sich schlicht und einfach noch nie Gedanken darüber gemacht.

Ich hoffe sehr, dass dieses Modul das geändert. Du wirst dich in den nächsten Wochen und Monaten weiterentwickeln, frage dich also immer und immer wieder nach deinen Träumen und Wünschen.

Schon jetzt bist du nicht mehr die gleiche Person wie noch am Anfang dieses Moduls. Schau' einmal zurück.

WAS HAT SICH JETZT SCHON FÜR DICH GEÄNDERT?
WAS IST DIR BEWUSST GEWORDEN? WAS HAST DU AUS DEN FRAGEN GELERNT?

BISHER HAST DU
UNTER DEM TISCH GETANZT,
ABER DU KANNST LERNEN
AUF DEM TISCH ZU TANZEN.

HANS-JOSEF KASPER